

**Fortbildungsveranstaltung
der Westfälischen Notarkammer und des
Deutschen Anwaltsinstituts e. V. – Fachinstitut für Notare**

Stimmgesundheit bei Notarinnen und Notaren

Referentin: Heike Behrendt, Sprech- und Stimmtraining, Köln
Datum: 30. April 2020
Ort: Hamm, Mercure Hotel Hamm
Zeit: 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr (6 Zeitstunden)
Kostenbeitrag: 190,00 € (USt.-befreit)
Nr.: 034023 (DAI)
3/2020 (Westfälische Notarkammer)

Inhalt

Durch den Klientenkontakt und das Verlesen langer Verträge vollbringen Notare im Arbeitsalltag stimmliche Höchstleistungen. In der beruflichen Kommunikation stören Halskratzen und stimmliche Ermüdungserscheinungen. Im Seminar erlernen Sie einfache Wege zur Verbesserung und Erhaltung Ihrer Stimmgesundheit im Arbeitsalltag. Sie finden Ihre eigene bequeme und gesunde Sprechstimmlage, die richtige Atemtechnik und lockern Ihren Körper für einen vollen und mühelosen Stimmklang. Die Techniken sind auf den Berufsalltag und die spezifische Sprechsituation abgestimmt. Im zweiten Teil werden die erübten Techniken auf das zügige und verständliche Vorlesen von Vertragstexten übertragen. Die positiven Effekte auf die Stimmgebung sind für Sie in den praxisorientierten Workshops direkt zu spüren. Kurze Informationen über Stimmhygiene im Alltag ergänzen den praktischen Teil.

Anmeldung

Mit beigefügtem Anmeldebogen per Fax oder Post.

Hinweis

Es gelten die Teilnahmebedingungen des DAI. Diese sind abrufbar unter:
www.anwaltsinstitut.de/teilnahme

Arbeitsprogramm

A. Theorie

- I. Aufbau und Funktion des „Arbeitswerkzeuges“ Stimme
- II. Besondere sprecherische und stimmliche Herausforderungen im Berufsalltag von Notaren
- III. Umgang mit Erkrankungen
- IV. Tipps und Tricks zur Stimmhygiene im Berufsalltag

B. Praxisteil 1

- I. Die richtige Atemtechnik
- II. Die optimale Sitzhaltung für eine starke Stimme
- III. Haltungsmuster und Körperspannung im Arbeitsalltag und ihr Einfluss auf die Stimme
- IV. Lockerung von Schulter-, Nacken- und Kiefermuskulatur
- V. Die eigene gesunde Stimmlage
- VI. Klangvolle und anstrengungsfreie Stimmgebung

C. Praxisteil 2

- I. Sprechtempo
- II. Pausensetzung
- III. Sprechatmung
- IV. Artikulation als Stimmentlastung
- V. Sinnbögen, Modulation
- VI. Hörerbezug/Vermittlung komplexer Sachverhalte

ANMELDUNG

Westfälische Notarkammer
Ostenallee 18
59063 Hamm

Rückantwort per Telefax: 0 23 81 - 96 95 951

Ja, ich melde mich für folgende Veranstaltung an:

Stimmgesundheit bei Notarinnen und Notaren

Datum: 30. April 2020
Ort: Hamm, Mercure Hotel Hamm
Zeit: 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr (6 Zeitstunden)
Kostenbeitrag: 190,00 € (USt.-befreit)
Nr.: 034023 (DAI)
3/2020 (Westfälische Notarkammer)

Name, Vorname _____

Kanzlei/Firma _____

Notar/in **RA/in** **Mitarbeiter/in**

Notarassessor/in **FA/in für** _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____

Telefax _____

Ich möchte den kostenlosen DAI-Newsletter abonnieren, mit dem ich per E-Mail über weitere aktuelle Veranstaltungen informiert werde. Dieses Abonnement kann jederzeit mit einer kurzen Nachricht widerrufen werden, z. B. per E-Mail an datenschutz@anwaltsinstitut.de

Unterschrift _____

Es gelten die Teilnahmebedingungen des DAI. Diese sind abrufbar unter: www.anwaltsinstitut.de/teilnahme.

Die übermittelten Daten werden maschinell zur Abwicklung der Seminarbuchung und zur Information über weitere Veranstaltungen verarbeitet. Namens- und Anschriftendaten werden über die Teilnehmerliste den anderen Seminarteilnehmern zugänglich gemacht und an das mit dem Postversand beauftragte Unternehmen übermittelt. Wünschen Sie keine Information über weitere Veranstaltungen, teilen Sie dies bitte unter den oben genannten Kontaktdaten kurz mit.

SEPA-Lastschriftmandat

An den Vorstand der
Westfälischen Notarkammer
Ostenallee 18
59063 Hamm

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE98ZZZ00000399300

Einzugsermächtigung: Ich ermächtige die **Westfälische Notarkammer** widerruflich, die von mir zu entrichtenden Beiträge bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die **Westfälische Notarkammer**, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der **Westfälischen Notarkammer** auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart

Einmalige Zahlung

Mandatsreferenz (ist Ihre RE-Nr.; wird vom Zahlungsempfänger vergeben)

Name **Seminarteilnehmer(-in)**

Name **Kontoinhaber**

Anschrift **Kontoinhaber**

IBAN

DE _____

Ort, Datum – Unterschrift
